"**بسمه تعالی**"

برنامه درسی بارداری و زایمان ۱

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: کاراموزی زایمان طبیعی	**تعداد واحد: ۲** واحد کاراموزی
مقطع : کارشناسی پیوسته مامایی	**مدت زمان ارائه درس:** ۸ شیفت لانگ (صبح و عصر)
پیش نیاز: بارداری و زایمان ۲	
مسئول درس: دکتر نسیم بهرامی (مربیان برنامه: سرکار خانم ها بهشتی، حیدری فرد، نصراللهی، رومینا و بهرامی)	

اهداف کلی

- کسب توانایی اداره و انجام زایمان طبیعی در خانمها
- کسب توانایی تشخیص زایمان های طبیعی از غیرطبیعی
- کسب توانایی انجام مراقبت های لازم از مادر و نوزاد
- کسب توانایی اداره مرحله بعد از زایمان و کنترل زائو از نظر مواردی نظیر خونریزی و غیره

شرح درس:

در طول کاراموزی، این واحد امکان اداره، هدایت و خوشایندسازی بارداری و انجام زایمان‌های طبیعی خانم ها برای دانشجویان را فراهم می سازد

دانشجو باید در پایان این دوره بتواند:

- انجام معاینات لازم در پذیرش زائو و تشخیص نیاز به بستری را بشناسد
- تجهیزات دارویی را بشناسد و مایع درمانی لازم را به کار ببرد.
- آزمایشات لازم و علت درخواست آنها را بداند
- آموزش های لیبر از قبیل آرام سازی ذهنی عضلانی و تمرینات تنفسی و ماساژ را به درستی انجام دهد
- مراقبت های مادر در هر کدام از مراحل لیبر را به درستی ارائه دهد
- ارزیابی جنین در حین زایمان را یاد بگیرد
- بررسی الگوی ضربان قلب جنین و تشخیص موارد غیر طبیعی را انجام دهد
- اطلاعات مختلف در طی مراحل مختلف لیبر را در پارتوگراف ثبت نماید
- زایمان طبیعی، معاینه و مراقبت از نوزاد متولد شده انجام دهد
- مرحله بعد از زایمان و مراقبت های مورد نیاز را به خوبی اداره کند
- مشاوره فرزندآوری (مزایای فرزندآوری– زمان بندی مناسب بین بارداری ها– پیشگیری از به تعویق انداختن بارداری بعدی) در آموزش های بعد از زایمان ارائه شود
- آموزش و مشاوره با مادر در مورد علایم خطر، بهداشت فردی، شیردهی، مراقبت از کودک، تغذیه مادر و سایر موارد را به درستی انجام دهد.
- تحویل مادر به بخش بعد از زایمان را به درستی انجام دهد

روش آموزش:

- آموزش بر بالین مادر و نوزاد
- پرسش و پاسخ
- Case Report

شرایط اجراء:

منابع اصلی درس :

- بارداری و زایمان ویلیامز، جلد اول، ویراست اخر
- پروتکل بیمارستانهای دوستدار مادر، جدیدترین چاپ

زمان اجرای برنامه آموزشی:

- زایمان ۱: روزهای سه شنبه و چهارشنبه شیفت صبح و عصر
- زایمان ۲: روزهای پنج شنبه و جمعه شیفت صبح و عصر

نحوه ارزشیابی

- حضور فعال در کاراموزی
- چگونگی انجام تکالیف
- شرکت در فعالیت های مرتبط با مددجویان در بخش
- لاگ بوک الکترونیک
- فیدبک بر اساس عملکرد

نحوه محاسبه نمره کل

- حضور منظم و فعال در کاراموزی
- مسئولیت پذیری
- تجمیع نمره با نمرات سایر اساتید درس

مقررات:

- حداقل نمره قبولی: ۱۲

جدول زمان‌بندی کاراموزی زایمان طبیعی

روز	محتوای جلسات کارآموزی	مکان	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
۱	آشنایی با لیبر، اتاق زایمان، تجهیزات، پرسنل، جایگاه افراد در لیبر، اخذ شرح حال مناسب و انجام معاینات فیزیکی به طور کامل برای مادر باردار، انجام مانورهای لئوپولد و گرفتن علایم حیاتی+ مشاهده زایمان (زایمان انجام شده توسط مربی یا رزیدنت)	بالین مددجو	تجهیزات بخش	لاگ بوک الکترونیک، فیدبک حین انجام کار، DOPS ، شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری
۲	معاینه واژینال، دیلاتاسیون، افاسمان، استیشن و موقعیت سرویکس و وضعیت کیسه آب و معاینه لگن+ مشارکت تدریجی در فرایند انجام زایمان و پروسیجرهای مورد نیاز در اتاق زایمان	بالین مددجو	تجهیزات بخش	لاگ بوک الکترونیک، فیدبک حین انجام کار، DOPS ، شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری
۳	پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده صحیح از وسایل و باز کردن صحیح پک و وسایل مورد نیاز با بکارگیری اصول صحیح و استریلیتی+ آماده سازی زائو برای استقرار در لیبر مانند لباس، تخت، تخلیه مثانه، گرفتن رگ و وصل سرم و خون گیری+ مشارکت تدریجی در فرایند انجام زایمان و پروسیجرهای مورد نیاز در اتاق زایمان	بالین مددجو	تجهیزات بخش	لاگ بوک الکترونیک، فیدبک حین انجام کار، DOPS ، شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری
۴	اداره و کنترل لیبر به طور کامل شامل کنترل صدای قلب و انقباضات رحمی، تغذیه، پوزیشن مناسب، برقراری ارتباط همراه با اعتماد، آموزش های لازم و حمایت از زائو، توجه به مثانه و معاینه واژینال، دارو درمانی و مایع درمانی مناسب و پاسخ به سوالات زائو+ مشارکت تدریجی در فرایند انجام زایمان و پروسیجرهای مورد نیاز در اتاق زایمان	بالین مددجو	تجهیزات بخش	لاگ بوک الکترونیک، فیدبک حین انجام کار، DOPS ، شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری
۵	انجام آمنیوتومی در صورت امکان – انجام صحیح پرپ و درپ– بیحسی– اپی زیوتومی– زایمان+ مشارکت در فرایند انجام زایمان و پروسیجرهای مورد نیاز در اتاق زایمان	بالین مددجو	تجهیزات بخش	لاگ بوک الکترونیک، فیدبک حین انجام کار، DOPS ، شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری
۶	کمک به ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی+ مشارکت در فرایند انجام زایمان و پروسیجرهای مورد نیاز در اتاق زایمان	بالین مددجو	تجهیزات بخش	لاگ بوک الکترونیک، فیدبک حین انجام کار، DOPS ، شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری
۷	انجام دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع اموری درست وسایل غیر مصرفی+ مشارکت در فرایند انجام زایمان و پروسیجرهای مورد نیاز در اتاق زایمان	بالین مددجو	تجهیزات بخش	لاگ بوک الکترونیک، فیدبک حین انجام کار، DOPS ، شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری

۸	برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم پس از زایمان و گزارش ان به مامای بخش و مربی+ مشارکت در فرایند انجام زایمان و پروسیجرهای مورد نیاز در اتاق زایمان	بالین مددجو	تجهیزات بخش	لاگ بوک الکترونیک، فیدبک حین انجام کار، DOPS ، شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری

- لازم به ذکر است با توجه به اینکه دانشجو از ابتدای دوره در بخش زایمان خواهد بود بایستی تحت نظارت مربی با کلیه پروسیجرهای روتین در بخش زایمان از قبیل ادمیت مادر، اخذ نمونه خون برای آزمایشات ضروری، تعبیه آنژیوکت، مانیتورینگ جنین، آماده سازی مددجو برای رفتن به اتاق عمل، تزریق داروها و سونداژ را آموزش دیده و انجام دهد.
- با توجه به این نکته که کاراموزی دانشجویان در دو بخش زایمان ۱ و ۲ انجام خواهد گرفت همکاران محترم به این نکته توجه داشته باشند که دانشجو در کدام روز از روزهای مشخص شده بر اساس طرح درس است و موارد آموزشی بر اساس آن انجام شود.